

## Vorstellung MACIT

### **Was?**

MACIT steht für «mission d'action citoyenne», zu Deutsch: freiwilliges Engagement. Es handelt sich um ein Programm, das die soziale (Wieder-)Eingliederung von Menschen in schwierigen Situationen über ein freiwilliges Engagement in einem Verein des Kantons Waadt und eine individuelle Begleitung erreichen will.

### **Hintergrund**

Die Massnahme geht auf die Erkenntnis zurück, dass ein freiwilliges Engagement sich positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden auswirkt. Der Verein «Bénévolat-Vaud» (Freiwilligenarbeit Waadt), dessen Auftrag die Förderung der Freiwilligenarbeit und des Gemeinschaftslebens ist, hat deshalb 2010 in Zusammenarbeit mit verschiedenen Waadtländer Vereinen MACIT ins Leben gerufen. Damals als Pilotprojekt gestartet, wurde die Massnahme in der Zwischenzeit in eine definitive Form überführt und besteht nunmehr seit fast zehn Jahren. 45 Teilnehmende werden kontinuierlich von uns betreut.

### **Für wen?**

Die Massnahme richtet sich in erster Linie an Personen, die ein Eingliederungseinkommen (entspricht der Waadtländer Sozialhilfe) beziehen und für die eine Arbeitsvermittlung nicht in Frage kommt. Diese Personen werden durch die zuständigen Sozialassistenten an uns verwiesen. Sie müssen sich freiwillig zur Teilnahme an der Massnahme bereiterklären, welche sechs Monate dauert und einmal verlängert werden kann.

### **Warum?**

Die Massnahme soll den Teilnehmenden erlauben, ihr Selbstwertgefühl und das Vertrauen in ihre Fähigkeiten wieder zu stärken, soziale Kontakte zu knüpfen, sich nützlich zu fühlen, erneut in der Gesellschaft Fuss zu fassen und wieder eine Tagesstruktur zu finden.

### **Wie?**

Die Mitarbeitenden von «Bénévolat-Vaud» klären in regelmässigen persönlichen Gesprächen mit den Teilnehmenden die Erwartungen und legen Ziele fest. Die Auswahl der freiwilligen Tätigkeit richtet sich nach den Interessen und Kompetenzen der teilnehmenden Person. «Bénévolat-Vaud» arbeitet mit 50 Vereinen zusammen, die Teilnehmende in ihren Strukturen aufnehmen und sie als Freiwillige betreuen. Das Spektrum an möglichen Tätigkeiten ist vielfältig und umfasst namentlich die folgenden Bereiche:

- Verkauf in Second-Hand-Geschäften (Kleider, Möbel, Brockenstube)
- Reparaturen aller Art, handwerkliche Tätigkeiten, Unterhaltsarbeiten, logistische Aufgaben
- Dienstleistungen und Lieferungen
- Aktivitäten mit Senioren, Kindern, Jugendlichen oder Migranten
- Natur und Umwelt (Gartenunterhalt, Uferpflege am Genfersee etc.)
- Administrative Tätigkeiten

### **Und schliesslich ... die Befunde**

In den meisten Fällen führt das freiwillige Engagement zu einer Verbesserung des Wohlbefindens oder gar des Gesundheitszustands. Die Massnahme ist Ausgangspunkt für weitergehende Ziele, etwa das selbstständige Weiterführen der Freiwilligenarbeit, den Anschluss einer anderen Massnahme zur beruflichen Integration, eine Ausbildung oder die Wiederaufnahme einer Erwerbstätigkeit. Sie eröffnet auch Möglichkeiten zur Teilnahme am gesellschaftlichen Leben ausserhalb der Marktwirtschaft. Mehrere Teilnehmende haben ihr freiwilliges Engagement neben anderen Tätigkeiten während über fünf Jahren weiterverfolgt.

**Team MACIT:** Magali Donzel, Seila Franciulli, Sandrine Henneke  
Bénévolat-Vaud, Centre de compétences pour la vie associative,  
Ruchonnet 1, 1003 Lausanne  
021 313 24 00 - [www.benevolat-vaud.ch](http://www.benevolat-vaud.ch)