



## Nachbarschaft Bern

Nachbarschaft Bern ist ein Angebot der Stadt Bern und vermittelt Unterstützungsleistungen zwischen Nachbarinnen und Nachbarn. Die Realisierung erfolgt durch das Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern mit Unterstützung verschiedener Partnerorganisationen.

Menschen, die Unterstützung brauchen und solche die diese leisten können, werden zusammengebracht. Im Vordergrund stehen regelmässige Unterstützungen durch eine Nachbarin, einen Nachbarn. Einmalige Unterstützungen sind ebenfalls möglich. Es wird darauf geachtet, dass beide Parteien maximal 15 Gehminuten voneinander entfernt wohnen. Vermittelt werden vielfältige Unterstützungen (wie z.B. Spaziergänge, Einkaufen, Pflanzen giessen, Gesellschaft leisten, Vorlesen, Begleitung zum Arzt etc.), die im Rahmen von maximal drei Stunden wöchentlich geleistet werden können und keine Vorkenntnisse bedürfen. Das Angebot ist kostenlos.

Initiiert wurde das Angebot, um älteren Menschen das Wohnen zu Hause bei möglichst hoher Lebensqualität zu ermöglichen. Das Angebot wurde von Beginn weg geöffnet und spricht vermehrt auch die ganze Bevölkerung an. Inzwischen zeigt sich, dass zu einem Grossteil Hochaltrige das Angebot nutzen für Gesellschaft, Begleitung beim Spazieren oder die wöchentlichen Einkäufe. Auch Eltern melden sich mit Betreuungsgängchen für ihre Kinder. Auf Seite der Freiwilligen fühlen sich vorwiegend junge Menschen zwischen 20 bis 40 Jahren angesprochen, was zu einem Generationendialog führt. Das Angebot wurde Anfang 2016 gestartet als Pilotprojekt, seit Januar 2019 ist es ein reguläres Angebot, das nun sukzessive ausgeweitet wird, bis die ganze Stadt Bern abgedeckt ist. Die Zusammenarbeit mit Partnerorganisationen wie die Spitex, die Kirchgemeinden sowie die Quartierarbeit sind zentral, um Personen mit Unterstützungsbedarf zu erreichen.

Simone Stirnimann, Projektleiterin

Nachbarschaft Bern, Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern, Predigergasse 6, 3011 Bern

Tel. 031 321 76 50

[www.nachbarschaft-bern.ch](http://www.nachbarschaft-bern.ch)

[info@nachbarschaft-bern.ch](mailto:info@nachbarschaft-bern.ch)