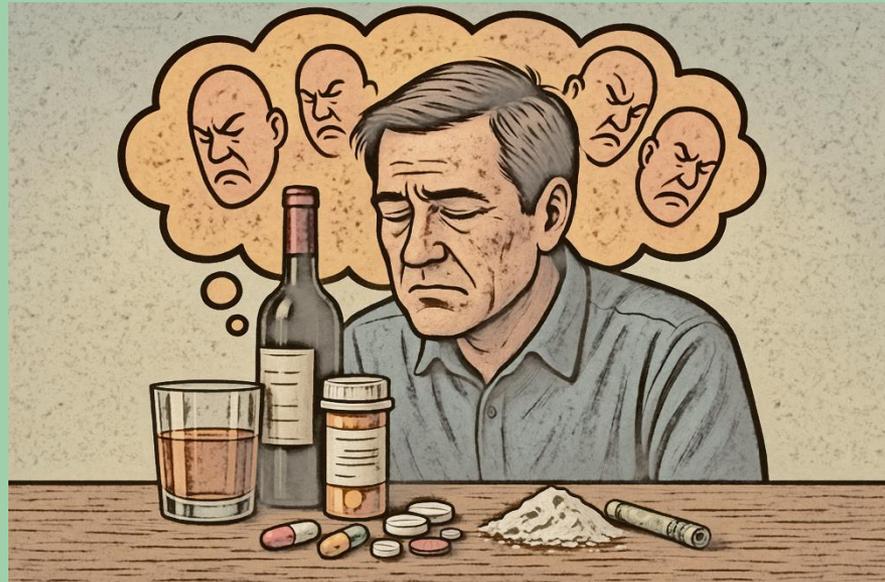


Comment les substances modifient-elles la personnalité des personnes avec addictions ?

Louise Penzenstadler
louise.penzenstadler@hug.ch



Dépendance

Addiction

**tolérance
sevrage**

**Syndrome central
*conduite addictive***

**Syndrome secondaire
*conséquences***



peu de variance



peu de variance



beaucoup de variance

Comportement addictif



- Focalisation croissante sur recherche et consommation
- Négligence de comportements alternatifs
- Perte de contrôle (automatisation)
→ poursuivie malgré conséquences négatives
- Craving

Histoire naturelle de l'addiction



Initiation



Consommation
hédonique



Addiction

Contexte

Effets
hédoniques

Automatisation



Conscienciosité



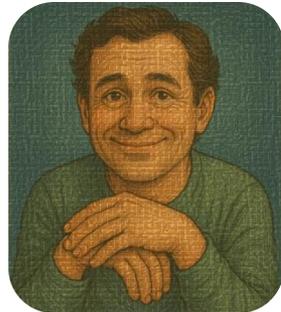
Ouverture



Stabilité
émotionnelle



Personnalité



Agréabilité



Extraversion

Traits de personnalité rendant vulnérable à l'addiction

- ↑ Instabilité émotionnelle/neuroticisme
- ↓ Conscience / ↑ Impulsivité
- ↓ Tolérance
- Extraversion et ouverture des influences plus variables montrent une vulnérabilité initiale

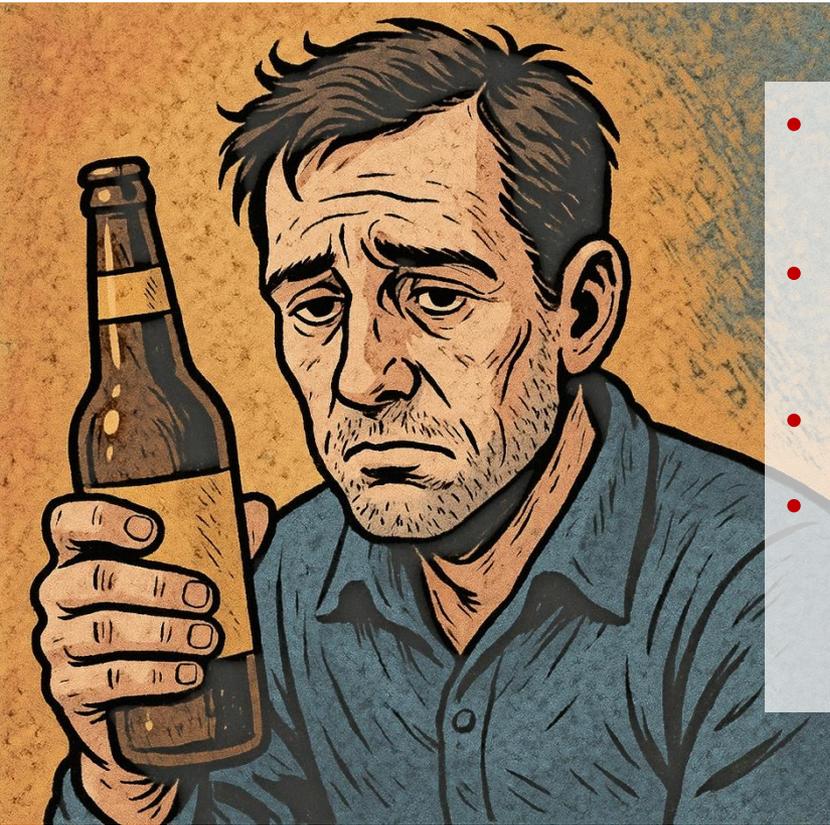
Verdejo-García, A., et al. 2008; Terracciano et al., 2008; Allen & Laborde, 2020

Trouble de la personnalité



- Certaines caractéristiques de la structure de la personnalité et du comportement :
 - prononcés
 - inflexible
 - peu adapté
 - de longue durée
- ↔ vécu et comportement flexibles, adaptés à la situation

Troubles de la personnalité et addiction



- 35–70% patients avec un trb addictif au moins un trouble de la personnalité (TP)
- Double diagnostic (BDL+SUD) → Evolution sévère
- **Groupe B dramatique-impulsif** (DSM-5)
- Egalement PS anxieux-évitant et TP paranoïaque

Parmar & Kaloiya, 2018; González et al, 2019; Sher & Trull, 2002

TP dissocial



- Non-respect des normes sociales
- Impulsivité
- Agressivité
- manque d'empathie/
conscience de la culpabilité

Impulsivité et faible
tolérance à la frustration
→ **Perte de contrôle**

TP borderline



- Prévalence à vie de l'addiction **75-78%**
- **Instabilité affective**, forte impulsivité
- sentiment chronique de vide

→ **Automédication**

TP narcissique



- image grandiose de soi, besoin d'admiration
 - vexation → honte ou agressivité
- **Gestion** des émotions négatives
→ ↑ **Sensation-Seeking**

Troubles psychiatriques



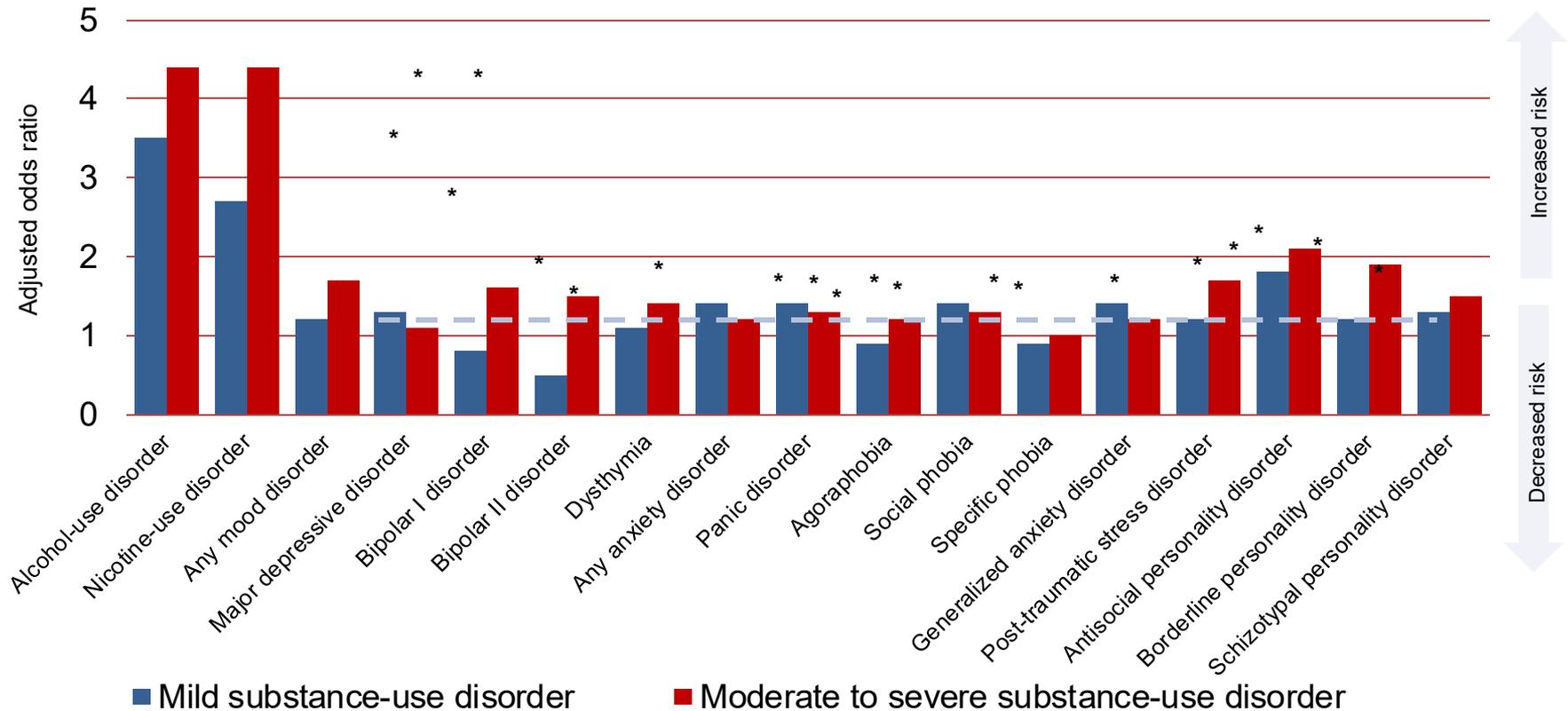
Augmentent
probabilité

Troubles addictifs



Comorbidités psychiatriques

Lifetime association of various psychiatric comorbidities and substance-use disorder among 36,309 individuals from the US



Grant et al. JAMA Psychiatry 2016;73(1):39–47

Développement de l'addiction



Hypothèse de l'automédication

Soulagement de la souffrance psychique

Stratégie de coping en cas de stress, d'anxiété, de dépression



Modèle de contrôle de l'impulsion

Faible contrôle du comportement et forte impulsivité

→ Développement d'addiction

Surévaluation des effets gratifiants à court terme

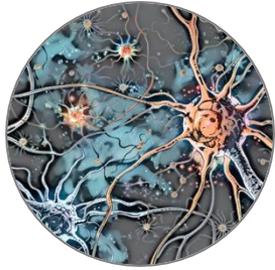


Syndrome de déficit de récompense

↓ Réactions aux récompenses naturelles
→ comportement addictif

Expérience positive de l'ivresse (surtout des psychostimulants)

Khantzian, 1997; Hanson et al. 2008; Blum et al. 2021

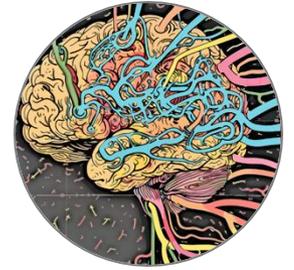
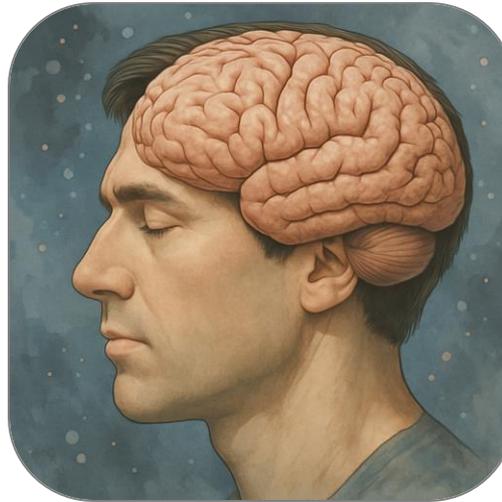


Dysrégulation du système
dopaminergique
mésolimbique
→ ↓ récepteurs D2

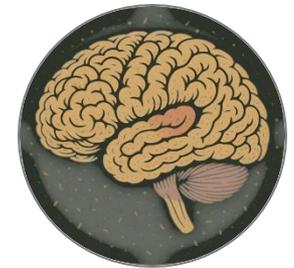


Centre de stress et
d'émotions dérégulé
→ ↑ vulnérabilité au stress et
aux émotions négatives
→ ↑ risque de rechute

Neurobiologie



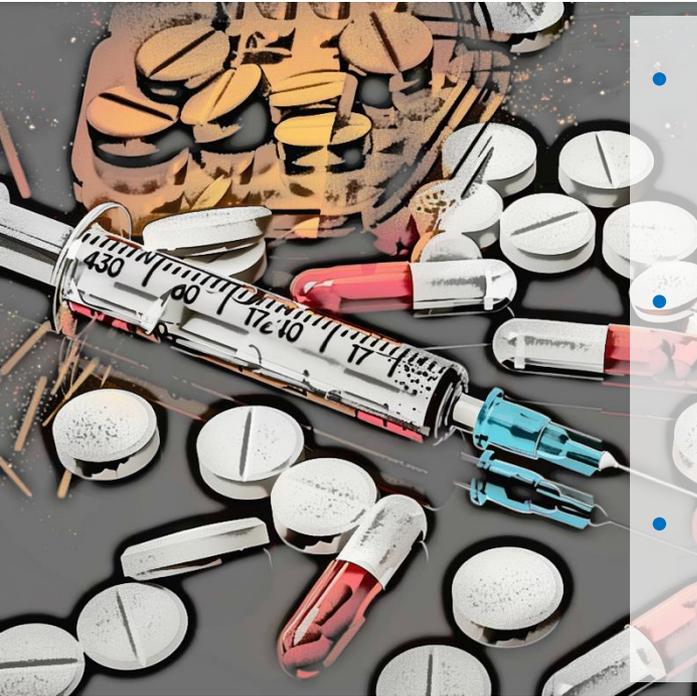
↓ activité métabolique dans le
cortex préfrontal
→ ↓ contrôle des impulsions,
↓ prise de décision
↓ évaluation des
conséquences à long terme



Modification du système de
récompense
→ ↑ motivation à consommer
↑ comportement addictif

Hanlon et al. 2014; Uhl, Koob & Cable, 2019

Classification des substances



- Sédatifs:
alcohol, benzodiazepines, opioïde...
- Stimulants :
cocaïne, crack, amphetamines...
- Substances perturbatrices :
cannabis, psychedeliques, ketamine...

Modifications psychiques

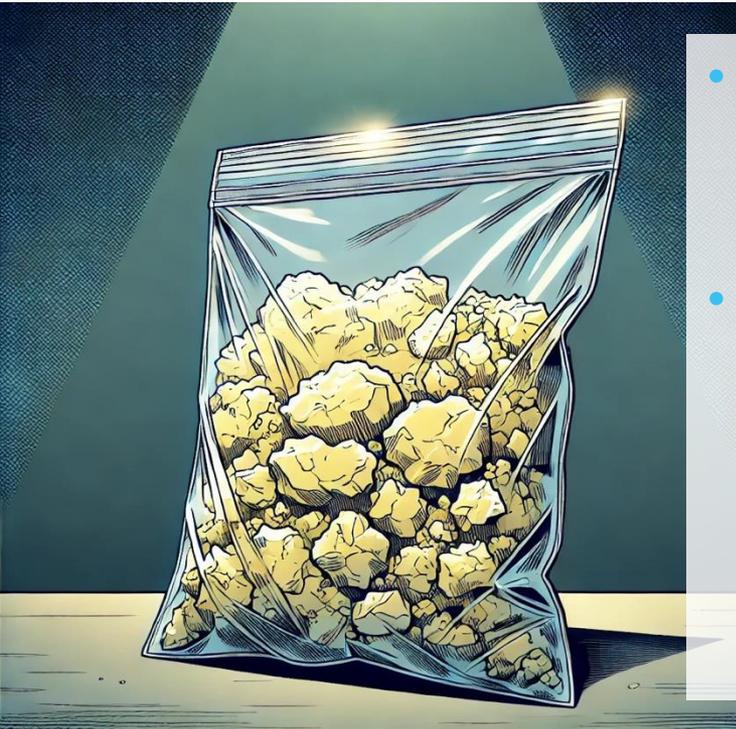


Symptômes de sevrage et craving

☐ → Changements de comportement

- Irritabilité
 - Instabilité émotionnelle
 - Retrait social
 - traits de personnalité renforcés
- surtout comportements dissociaux :
- recherche de substance
 - les règles sociales perdent de leur importance

Particularités crack



- Variante inhalable de la cocaïne
 - → potentiel addictogène accru
- Marginalisation sociale
 - Risques importants problèmes santé physique et psychique
 - Obstacles à l'accès aux services sociaux et médicaux

Ford et al. 2009, Fischer et al. 2015

Ce que l'on pense
habituellement



Toxicité crack

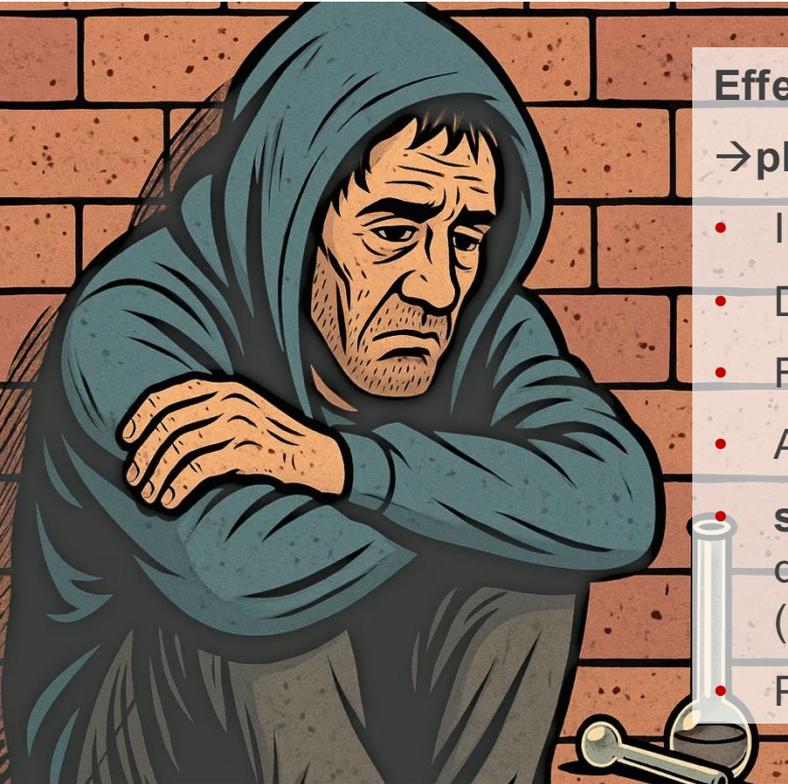


Marginalisation
sociale

Ce que les études
révèlent

Van Der Poel & Van De Mheen, 2006; Krawczyk et al., 2015

Modifications psychiques aiguës



Effet addictif augmenté

→ plus de craving

- Impulsivité
- Désinhibition
- Forte agitation intérieure et irritabilité
- Aggressivité
- **symptômes psychiques** plus fréquents tels qu'anxiété, dépression, idées paranoïaques (méfiance, délire de persécution), hallucinations
- Proportion plus élevée de TP dissociales

Haasen et al. 2005; Kessler et al. 2012

Modifications psychiques à long terme

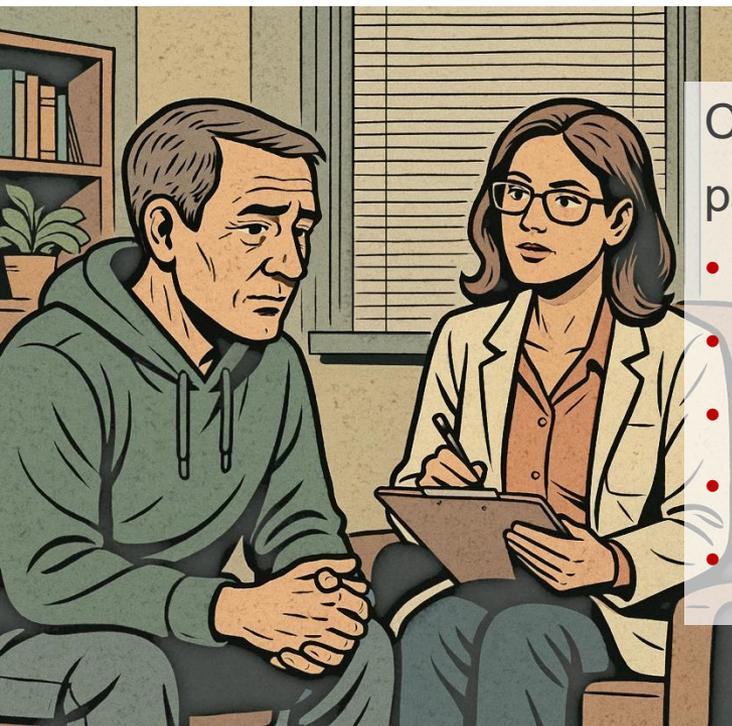


Dégradation progressive des compétences psychosociales

- → méfiance, retrait social, comportement agressif
- Modifications neurobiologiques
 - Perte de contrôle
 - Régulation émotionnelle ↓
 - Fonctions cognitives ↓
- Marginalisation
 - renforce les changements
 - sensibilité et vulnérabilité à la violence ↑

Payer et al., 2011; Alonso-Matias et al., 2019; Dos Anjos Rosario et al. 2019

Effets du traitement



Comportements et traits de personnalité partiellement réversible

- impulsivité ↓
- tendances dissociales ↓
- compétences interpersonnelles ↑
- stabilité émotionnelle ↑
- Traitement précoce et à long terme

Hanlon et al. 2013; Vonmoos et al. 2019, Blonigen & Macia 2021

Approches thérapeutiques

Organisation prise en charge



Housing First
Gestion de cas
Outreach
Pairs

Interventions psychothérapeutiques



TCC
IM
Gestion des contingences

Pharmacothérapie



Outreach

- Approche proactive
- Cible populations vulnérables ou marginalisées qui ne cherchent peut-être pas activement de l'aide par elles-mêmes
 - En particulier travailleuses du sexe, transgenres et sans-abri



Particulièrement prometteur en combinaison avec la gestion des contingences

Améliorations significatives



Consommation
drogues /
alcool



Santé physique
et psychique



Conditions de
logement

Abdul-Quader et al., 1992; McCoy et al., 1993; Malotte et al., 2001; Rosenblum et al., 2002; Mayet et al., 2008; Rudolph et al., 2011; Reback and Fletcher, 2014; Malotte et al., 2001; Rosenblum et al., 2002; Yahne et al., 2002; Reback and Fletcher, 2014; Abdul-Quader et al., 1992; Yahne et al., 2002; Mayet et al., 2008; Rudolph et al., 2011; Henskens et al., 2008; Bowser et al., 2008

Take home



- Certains traits de personnalité sont plus vulnérables à l'addiction
- Vulnérabilité plus grand facteur de risque pour l'addiction, en particulier concernant le crack.
- Le craving entraîne des changements de comportement
- Adapter les offres de traitement, surtout à bas seuil pour les consommateurs de crack