

## Was ist das Senior Lab?

Das Senior Lab (SL) ist eine **interinstitutionelle und interdisziplinäre Waadtländer Plattform** für angewandte Forschung und Entwicklung, die sich **Fragen rund um die Lebensqualität und die Eigenständigkeit von Seniorinnen und Senioren** widmet.

Das SL wurde im Juni 2018 vom Institut und der Hochschule für Gesundheit La Source, der Hochschule für Wirtschaft und Ingenieurwissenschaften des Kantons Waadt (HEIG-VD) und der kantonalen Hochschule für Kunst und Design Lausanne (ECAL) gegründet, um **konkrete und innovative Lösungen** auf dem Gebiet des guten Alterns **mit und für Senioren** zu entwickeln.

Letztere übernehmen dabei die Expertenrolle, indem sie über ihre Erfahrungen rund ums Altern, aber auch über Sorgen und Wünsche berichten. Ihre Mitwirkung im SL stellt sicher, dass neugeschaffene oder angepasste Angebote, Dienstleistungen und Produkte die Bedürfnisse älterer Menschen erfüllen und deren Alltagsrealität entsprechen.

## Ansatz

Die Projekte des SL sind interdisziplinär. Beteiligt sind **Expertinnen und Experten aus Gesundheit, Design, Wirtschaft und Ingenieurwesen der drei Hochschulen und natürlich Seniorinnen und Senioren**.

Das Austauschen unterschiedlicher Perspektiven und das Zusammenbringen verschiedener Kompetenzen ermöglichen eine **umfassende Herangehensweise an die Herausforderungen des Älterwerdens** im Kontext einer alternden Gesellschaft. Mit seinem Verhaltenskodex und seinen Grundwerten stellt das SL den respektvollen Umgang mit den Seniorinnen und Senioren und allen beteiligten Parteien sicher.

## Entstehung des SL

Das SL ist aus einem von der Gebert-Rüf-Stiftung finanzierten **angewandten Forschungsprojekt** (2014–2017) hervorgegangen, das **in eine definitive Form überführt** wurde. In den Bereichen Ernährung, Mobilität und Kommunikation sind so Kooperationen mit Vereinen, Gemeinden und Unternehmen entstanden. Die Seniorengemeinschaft, die über Wissenscafés, Workshops, Brainstormings und Einzelgespräche involviert wird, hat zu zahlreichen Ideen beigetragen, wie die Bedürfnisse älterer Menschen besser berücksichtigt werden können.

**Die Methodik und die entwickelten Instrumente** wurden im Rahmen des Projekts Interreg Frankreich–Schweiz «Autonomie 2020» **verfeinert und ergänzt**. Dieses entwickelt innovative und seniorengerechte Lösungen, um die Lebensqualität älterer Menschen zu erhalten und ihnen zu ermöglichen, länger zu Hause wohnen zu bleiben, und richtet gleichzeitig die Technologiebranche besser auf ältere Menschen aus.

## Leitung des SL

Prof. Dr. Delphine Roulet Schwab – La Source: [d.rouletschwab@ecolelasource.ch](mailto:d.rouletschwab@ecolelasource.ch)

Prof. Nathalie Nyffeler – HEIG-VD: [nathalie.nyffeler@heig-vd.ch](mailto:nathalie.nyffeler@heig-vd.ch)

Prof. Luc Bergeron – ECAL: [luc.bergeron@ecal.ch](mailto:luc.bergeron@ecal.ch)