

Qu'est-ce que le Senior Lab ?

Le Senior Lab (SL) est **une plateforme vaudoise, interinstitutionnelle et interdisciplinaire** de recherche appliquée et de développement dédiée aux **questions de qualité de vie et d'autonomie des seniors**.

Créé en juin 2018 par l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source (La Source), la Haute Ecole d'Ingénierie et de Gestion du Canton de Vaud (HEIG-VD) et l'ECAL/ Ecole Cantonale d'Art de Lausanne, le Senior Lab a pour mission de développer des **solutions concrètes et innovantes** dans le domaine du bien-vieillir, **avec et pour les seniors**.

Ces derniers y jouent un rôle d'experts en partageant leurs expériences du vieillissement, mais aussi leurs préoccupations et aspirations. Leur implication au sein du SL garantit que les offres, services et produits créés ou adaptés répondent à des besoins et correspondent à la réalité quotidienne des personnes âgées.

Approche

Les projets du Senior Lab sont menés sous l'angle de l'interdisciplinarité en **intégrant des spécialistes de la santé, des designers, des économistes et des ingénieurs issus des trois HES et, bien sûr, des seniors**.

Le partage des points de vue et le croisement des compétences permettent **une approche globale des enjeux liés au vieillissement** dans le contexte d'une société vieillissante.

Le Senior Lab possède un code de conduite et des valeurs qui garantissent une approche respectueuse des seniors et des différentes parties prenantes.

Emergence du SL

Le Senior Lab est **le fruit de la pérennisation d'un projet de recherche appliquée** financé par la Gebert Rűf Stiftung (2014-2017). Il a donné lieu à des collaborations avec des associations, des communes et des entreprises dans les domaines de l'alimentation, de la mobilité et de la communication. La communauté des seniors, impliquée au travers de cafés du savoir, d'ateliers, de brainstormings ou encore d'entretiens individuels, a contribué à l'émergence de nombreuses idées permettant de mieux prendre en compte les besoins des aînés.

La méthodologie et les outils développés ont été affinés et complétés dans le cadre du projet Interreg France-Suisse « Autonomie 2020 ». Ce projet vise à apporter des réponses innovantes et adaptées aux seniors pour favoriser leur maintien et leur qualité de vie à domicile, tout en développant et structurant le secteur des technologies au service des personnes âgées.

Responsables du Senior Lab

Prof. Dr. Delphine Roulet Schwab – La Source : d.rouletschwab@ecolelasource.ch

Prof. Nathalie Nyffeler – HEIG-VD : nathalie.nyffeler@heig-vd.ch

Prof. Luc Bergeron – ECAL : luc.bergeron@ecal.ch